



ZIBA GIDA

EKİM 2024 YEMEK MÖNÜSÜ

	1.10.2024	2.10.2024	3.10.2024	4.10.2024
	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	MERCİMEK ÇORBA	KREMALİ DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	FIRIN KARNABAHAHAR	KAPLAMALI TAVUK	GEMİCİ KURU FASULYE	YOĞURLU KÖFTE
	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	SOSLU MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
	ŞEKERPARE	AYRAN	KARIŞIK TURŞU	MEYVE
7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	TARHANA ÇORBA	KARNABAHAHAR ÇORBASI
YAPRAK ET	ETLİ MANTI	KURU KÖFTE	PATATES MUSAKKA	PİLİÇ ŞİNİTZEL
ŞEH. BULGUR PİLAVI	ZY. TAZE FASULYE	BİBERLİ MAKARNA	SU BÖREĞİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
MEYVE	PORTAKALLI REVANİ	AYRAN	ÇİKOLATALI PUDİNG	KARIŞIK SALATA
14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ŞEHRİYELİ SÜTLÜCE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BUĞDAY ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORB	EZOĞELİN ÇORBA
ET DÖNER	KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ	DOM.SOS. MİDİ KÖFTE	BALIK TAVA	KARIŞIK DOLMA
PIRİNÇ PİLAV	BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAV	SPAGETTİ MAKARNA
KARIŞIK İÇECEK	BARDAK YOĞURT	MEVSİM SALATA	İRMİK HELVASI	MEYVE
21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	KREMALİ MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
EKŞİLİ KÖFTE	ETLİ NOHUT	KEMİKLİ TAVUK KIZARTMA	PATLICAN MUSAKKA	HİNDİ TANDORİ
BULGUR PİLAVI	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	PEYNIRLİ GÜL BÖREĞİ	ARUS PİLAVI (MEKSİKA)	SEBZE SOSLU MAKARNA
AYRAN	KARIŞIK TURŞU	MEYVE	KOMPOSTO	BARDAK YOĞURT
28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	
YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
FIRIN KÖFTE	ETLİ TAZE FASULYE	NAR EKŞİLİ DANA KIZARTMA	KIYMALI KAPUSKA	
ERİŞTE	PIRİNÇ PİLAV	BULGUR PİLAVI	APOLİTAN SOS. MAKARNA	
HAVUÇLU YEŞİL SALATA	TAVUK GÖĞSÜ	MEYVE	BARDAK YOĞURT	

Malzeme bulunmadığı takdirde mönüde zorunlu değişiklikler yapılabilir. Bilginize sunulur.

OSMANGAZİ MH 3140 SK. NO:2/3 ESENYURT-İST TEL: 212 503 46 59(Pbx) 212 551 70 76-654 68 69 FAKS: 212 652 70 55
E-mail: info@zibacatering.com Web: www.zibacatering.com

ÜRETİM MÜDÜRÜ

MEHMET YILDIRIM

m.yildirim@zibacatering.com

DİYETİSYEN

RİM DÖNMEZ

DİPLOMA NO: 140501105

rimdonmez@zibacatering.com