



ZIBA GIDA

EKİM 2025 YEMEK MÖNÜSÜ

		1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025
		ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		KREMALI DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBASI
		KAPLAMALI TAVUK	FIRIN KARNABAHAHAR	YOĞURTLU KÖFTE
		SOSLU MAKARNA	ERİŞTE	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
		MEYVE	KIBRIS TATLISI	HAVUÇ-KIR.LAHANA
6.10.2025	7.10.2025	8.10.2025	9.10.2025	10.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KARNABAHAHAR ÇORBASI
YAPRAK ET	ETLİ MANTI	KURU KÖFTE	PATATES MUSAKKA	PİLİÇ ŞİNİTZEL
ŞEH. BULGUR PİLAVI	ZY. TAZE FASULYE	BİBERLİ MAKARNA	GÜL BÖREK	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
MEYVE	PORTAKALLI REVANİ	AYRAN	KAZANDİBİ	KARIŞIK SALATA
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ŞEHRİYELİ SÜTLÜCE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BUĞDAY ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
ET DÖNER	KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ	DOM.SOS. MİDİ KÖFTE	BALIK TAVA	KARIŞIK DOLMA
PİRİNÇ PİLAV	BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAV	SU BÖREK
KARIŞIK İÇECEK	BARDAK YOĞURT	MEVSİM SALATA	İRMİK HELVASI	MEYVE
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
EKŞİLİ KÖFTE	GEMİCİ KURU FASULYE	KEMİKLİ TAVUK KIZARTMA	KIYMALI PATLICAN KEBAP	HİNDİ TANDORI
BULGUR PİLAVI	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	ŞEH.PİRİNÇ PİLAV	SOSLU MAKARNA
HAVUÇ DİLİMİ	KARIŞIK TURŞU	MEYVE	KOMPOSTO	AYRAN
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
BUĞDAY ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
NAR EKŞİLİ DANA KIZARTMA	TAZE FASULYE	FIRIN KÖFTE	KIYMALI KAPUSKA	IZGARA TAVUK
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAV	ISPANAKLI MİNİ RULO BÖREK	KAŞARLI MAKARNA	ŞEH.PİRİNÇ PİLAV
MEYVE	TAVUK GÖĞSÜ	HAVUÇLU YEŞİL SALATA	TEL KADAYIF	AYRAN

Malzeme bulunmadığı takdirde mönüde zorunlu değişiklikler yapılabilir. Bilginize sunulur.

OSMANGAZİ MH 3140 SK. NO:2/3 ESENYURT-İST TEL: 212 503 46 59(Pbx) 212 551 70 76-654 68 69 FAKS: 212 652 70 55

E-mail: info@zibacatering.com Web: www.zibacatering.com

ÜRETİM MÜDÜRÜ

MEHMET YILDIRIM

m.yildirim@zibacatering.com

DİYETİSYEN

RİM DÖNMEZ

DİPLOMA NO: 140501105

rimdonmez@zibacatering.com