



ZİBA CATERİNG

KASIM 2025 YEMEK MÖNÜSÜ

3.11.2025			4.11.2025			5.11.2025			6.11.2025			7.11.2025
PAZARTESİ	KALORİ	ALERJEN	SALI	KALORİ	ALERJEN	ÇARŞAMBA	KALORİ	ALERJEN	PERŞEMBE	KALORİ	ALERJEN	CUMA
TARHANA ÇORBA	128*	1 4	EZOĞELİN ÇORBA	165	1	MERCİMEK ÇORBA	154	1	DÜĞÜN ÇORBA	142	1 3 4	KAŞ.DOMATES ÇORBA
CİĞER TAVA	342	1	KARIŞIK KURU DOLMA	275	-	ET TANTUNİ	585	1	ETLİ NOHUT	351	1	TEKİRDAĞ KÖFTE
PIRİNÇ PİLAV	372	-	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	295	1 3 4	ZEYTLİ MAKARNA	328	1 4	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	378	1	ZY TAZE BÖRÜLCE
KARIŞIK İÇECEK	104	-	HAVUÇ DİLMİ	578	1 3 4	AYRAN	96	4	KARIŞIK TURŞU	36	-	MEYVE
10.11.2025			11.11.2025			12.11.2025			13.11.2025			14.11.2025
PAZARTESİ	KALORİ	ALERJEN	SALI	KALORİ	ALERJEN	ÇARŞAMBA	KALORİ	ALERJEN	PERŞEMBE	KALORİ	ALERJEN	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	154	1	TARHANA ÇORBA	128	1 4	BUĞDAY ÇORBA	151	1	EZOĞELİN ÇORBA	165	1	TERBİYELİ SEBZE ÇORBA
DANA HAŞLAMA	323	3 4	ETLİ KURU FASULYE	341	1	AVCI USULÜ PİLİÇ KIZARMA	340	4	FIRIN KARNABAHAAR	210	4	KADINBUDU KÖFTE
BULGURLU KIR PİLAVI	364	1	PIRİNÇ PİLAV	372	-	TEPSİ BÖREK	332	1 3 4	ARPA.ŞEH. PİRİNÇ PİLAV	378	1	BOLENEZ SOSLU MAKARNA
MEYVE	75	-	BİSKÜVİ TATLISI	362	1 3 4	MEVSİM SALATA	51	-	ELMALI TURTA	366	1 3 4	BARDAK YOĞURT
17.11.2025			18.11.2025			19.11.2025			20.11.2025			21.11.2025
PAZARTESİ	KALORİ	ALERJEN	SALI	KALORİ	ALERJEN	ÇARŞAMBA	KALORİ	ALERJEN	PERŞEMBE	KALORİ	ALERJEN	CUMA
MANTAR ÇORBA	139	1 4	MERCİMEK ÇORBA	154	1	YAYLA ÇORBA	120	1 3 4	ŞEHİRİYE ÇORBA	132	1	EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK DÖNER		4	KIYMALI PIRASA		4	YAPRAK ET		4	KIYMALI BEZELYE		4	EKŞİLİ KÖFTE
PIRİNÇ PİLAV	372	-	MİNİ RULO BÖREK		1 3 4	KAŞARLI MAKARNA		1 4	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV		4	BULGUR PİLAVI
AYRAN	96	4	KAZANDIBİ		4	KARIŞIK SALATA		-	MEYVE	75	-	KOMPOSTO
24.11.2025			25.11.2025			26.11.2025			27.11.2025			28.11.2025
PAZARTESİ	KALORİ	ALERJEN	SALI	KALORİ	ALERJEN	ÇARŞAMBA	KALORİ	ALERJEN	PERŞEMBE	KALORİ	ALERJEN	CUMA
ŞEHİRİYE ÇORBA	132	1	DÜĞÜN ÇORBA	142	1 3 4	EZOĞELİN ÇORBA	165	1	MERCİMEK ÇORBA	154	1	KAŞARLI DOMATES ÇORBA
TAS KEBAP		4	KIYMALI MERCİMEK		4	KAPLAMALI TAVUK		1 3 4	ETLİ YAPRAK SARMA		4	BALIK TAVA
BULGUR PİLAVI		1	ŞEH. PİRİNÇ PİLAV	378	1	DOMATES SOS. SPAGETTİ		1	SU BÖREĞİ		1 3 4	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV
TEL KADAYIF		1 2 3 4	KARIŞIK TURŞU	36	-	AYRAN	96	4	MEYVE	75	-	UN HELVASI

Malzeme bulunmadığı takdirde mende zorunlu değişiklikler yapılabilir. Bilginize sunulur.

OSMANGAZİ MH 3140 SK. NO:2/3 ESENYURT-İST TEL: 212 503 46 59(Pbx) 212 551 70 76-654 68 69 FAKS: 212 652 70 55
E-mail: info@zibacatering.com Web: www.zibacatering.com

ÜRETİM MÜDÜRÜ
MEHMET YILDIRIM
m.yildirim@zibacatering.com

UZMAN DİYETİSYEN
RİM DÖNMEZ
DİPLOMA NO: 140501105
rimdonmez@zibacatering.com